



# あんが 杏だより

2025年 4月号

医療法人社団 杏順会  
越川病院  
越川病院訪問看護ステーション  
ケアプランセンター杉並

## 病院理念

地域医療への貢献と緩和医療の積極的提供  
～患者様中心のより良い医療の提供を～

## 病院基本方針

- 1.患者様に対し気配りをもって対応し権利を尊重します
- 2.安心・安全の医療を提供します
- 3.根拠に基づいた医療を提供します
- 4.他職種・多施設と連携し地域医療に貢献します
- 5.より良い緩和ケアを提供するため、日々努力します

## 訪問看護ステーションのご紹介

訪問看護の役割は、病気や障害のある人が住み慣れた自宅で療養生活を送れるように、医療と生活の両方の視点からサポートすることです。体調悪化や治療のため入院している方が在宅での療養生活が可能となったとき、安心して生活を送ることができるようお手伝いするのが往診や訪問看護のサービスです。体調の変化や不安などで再び入院される場合のご相談や医療機関との連絡調整の役割もあります。

当訪問看護ステーションは、緩和ケアを専門とする当院に併設されている点から医療ニーズの高い利用者様が多い点を踏まえて、終末器医療の経験が豊富なスタッフで構成されています。情報共有や指示伝達の面で当院医師との密接な連携が可能です。

- ・体調の変化から異常を早期発見する
- ・主治医の指示に基づく医療処置を実施する
- ・療養上の助言や予防的支援、緊急対応を行う
- ・栄養管理や生活介助を行う
- ・褥瘡の予防やケアを行う
- ・利用者や家族の相談にのり、アドバイスを行う
- ・利用者や家族とのコミュニケーションを取り持つ
- ・他職種との連携を図りチームで現状を把握する
- ・利用者さんの代弁者としての役割

また理学療法士も2名在籍しており多職種での支援も特徴です。週末期のリハビリテーションとは、症状や加齢が進行して改善も困難な状況の患者に対し、最期までその人らしい生活を全うしていただくためのものです。緩和ケアの一助としてのリハビリテーションも同様の意義があります。人生の終末期には大半の方々の運動機能は低下し、食事、排泄、入浴などの日常生活動作が困難となります。歩くことだけではありません。起き上がって座る、さらには寝返りや呼吸でさえも運動機能あつてのもので、「できる範囲を拡げる」ため、お身体の状態を正しく評価し、家屋や介護力などの状況を見極め、生活の質をできるだけ下げないためのリハビリテーションを提案することが理学療法士の役目です。

- ・患者さまの状態に適したリハビリ計画を提案する
- ・運動療法やマッサージなどを提供する
- ・患者さまが自立した日常生活を送るために必要な提案やサポートをする
- ・歩行器や杖の提案や導入のサポート、調整や使い方のレクチャーを行う
- ・患者さまのお住まいやお部屋の動線などを拝見し、必要に応じて整備等の助言を行う
- ・患者さまがご家庭や社会でできることのアドバイスを行う

ご自宅で過ごしたいという希望の実現や継続のお手伝いが出来るかもしれません。訪問看護という仕組みがあることを知っておいて頂けると幸いです。

## 新ゴボウとささみの パリポリサラダ

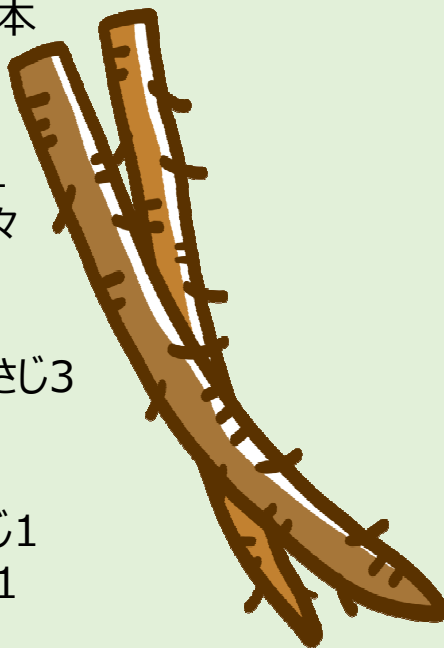
春は入学や就職など新生活が始まる季節である一方、多くの人々が体や心などに通常より疲れを感じやすい方もいるのではないのでしょうか。疲れを感じやすい時は食事のバランスを整えることに加え、旬の野菜を食べ健康維持に良い効果を活用しましょう♪

### 材料(2人分)

- ・新ごぼう 1/2本
- ・ささみ 1本
- ・酒 小さじ1/2
- ・ひじき 大さじ1
- ・万能ねぎ 少々

### ドレッシング

- ・マヨネーズ 大さじ3
- ・砂糖 大さじ1
- ・お酢 大さじ1
- ・すりごま 大さじ1
- ・ごま油 小さじ1
- ・塩 少々
- ・こしょう 少々



### 作り方

- 1、新ごぼうは千切りにして水にさらします。万能ねぎは小口切り、ひじきは水でもどしておきます。
- 2、ささみは耐熱皿にのせて酒かけ、ラップを500w2分加熱。粗熱をとり、ほぐします。
- 3、ボウルにドレッシングの材料を入れ、よく混ぜます。新ごぼうとひじきは水気を取り、ささみを加えます。
- 4、最後に塩こしょうで整え、お皿に盛って万能ねぎをちらします。



### 旬の食材「新ごぼう」

新ごぼうは、ごぼうが完全に成長する前から春から初夏にかけて収穫するごぼうのことで、4月～6月に旬を迎えます。普通のごぼうより柔らかい為、加熱しなくても食べることができ、風味もよく普段と違った味わいを楽しむことができます。新ごぼうには食物繊維が特に多く、腸の運動を活発にして便秘予防、食事の腹もちをよくすることで肥満予防をします。その他にカリウム、鉄、亜鉛などのミネラルも含まれています。

### 越川病院のご案内



- ・医療法人社団 杏順会 越川病院  
〒167-0023 東京都杉並区上井草 4-4-5  
Tel 03-3394-1010 (9:00~18:00)  
Fax 03-3395-3225
- ・越川病院訪問看護ステーション (9:00~17:00)
- ・ケアプランセンター杉並 (9:00~17:30)
- 〒167-0023 東京都杉並区上井草 4-5-27 あやめ薬局 2階  
Tel 03-3301-7700 (訪問看護)  
Tel 03-3395-5086 (ケアプランセンター杉並)  
(スタッフ外出中で留守番電話の場合があります)  
Fax 03-3301-7732 (訪問看護・ケアプランセンター杉並共通)  
Web <http://www.koshikawa-hosp.or.jp>