



あんが

2026年 1月号

医療法人社団 杏順会

越川病院

越川病院訪問看護ステーション

ケアプランセンター杉並

杏だより

病院基本方針

- 1.患者様に対し心配りをもって対応し権利を尊重します
- 2.安心・安全の医療を提供します
- 3.根拠に基づいた医療を提供します
- 4.他職種・多施設と連携し地域医療に貢献します
- 5.より良い緩和ケアを提供するため、日々努力します

病院理念

地域医療への貢献と緩和医療の積極的提供
～患者様中心のより良い医療の提供を～



「移転10周年に寄せて」

医療法人社団杏順会 理事長・越川病院 病院長 越川 貴史

越川病院は、平成27年9月に杉並区西荻北(にしおぎきた)より上井草(かみいぐさ)に移転しました。それからあっという間に10年が経過しました。様々な出来事を経験しましたが、中でも新型コロナウイルス感染症の大流行は一番の出来事でした。未知のウイルス感染症にどう立ち向かうのか。発熱外来患者様や入院患者様の発症時の対応など、迅速に決めなければいけないことが沢山ありました。区との協力体制をどうするか、毎週のように区長はじめ区職員や区内の各病院長と意見交換をしました。当院は、緩和医療を提供する専門病院であります。午前中には一般外来を行っており、どう地域医療に貢献できるか検討を重ねました。結果、発熱外来とワクチン接種を主軸に新型コロナウイルス感染症に対して診療を行いました。

医療従事者の感染や院内クラスターの発生もあり、何度も心が折れそうなきがりましたが、スタッフが団結し、また区内の急性期病院や行政の方々の支えもあり、なんとか地域医療に貢献できたと考えています。

当院は、昭和33年に前院長の越川順夫(よしお)が杉並区上荻(かみおぎ)に越川医院(産婦人科)を開院し、昭和50年に西荻北に越川病院として移転、平成27年上井草に移転して、都内最大規模の緩和ケア病棟(34床)を開設しました。この10年で緩和医療を取り巻く状況も急速に変化しました。緩和ケア病棟では、つらくないようにがんなどの終末期の症状緩和を提供するホスピスケアのみでなく、在宅支援や緊急対応などの対応を行うようになり、入退院もかなり増えました。来年度からは、緩和ケア病棟の適用疾患に腎不全も加わり、より幅広い対応が求められるようになります。当院は、在宅療養から緊急入院の依頼を受けた場合も、対応できる緩和ケア病棟を有する数少ない医療機関です。この分野では、地域の中心的な役割を担う医療機関ですので、今後も地域の役に立つ一般内科及び緩和医療の専門病院として、診療に従事していく所存です。



ほっとあったまる！鶏団子の豆乳スープ

短かった秋も終わりに本格的な寒さがやってきました。体の内側から温まる冬にぴったりなメニューをご紹介します。当院病院食でも同じようなメニューを採用しています。ぜひ探してみてください。

材料（2～3人分）

【鶏団子】

- ・鶏ももむねひき肉 140g
- ・絹ごし豆腐 150g
- ・片栗粉 小さじ2
- ・料理酒 小さじ1
- ・ごま油 小さじ1/2
- ・上白糖 小さじ1
- ・おろししょうが 小さじ1
- ・食塩 少々

【豆乳スープ】

- ・白菜 40g
- ☆・ぶなしめじ 10g
- ・人参 20g
- ・長ねぎ 10g
- ・和風顆粒だし 小さじ1/2
- ・濃口醤油 大さじ1/2
- ・料理酒 大さじ1
- ・食塩 少々
- ・無調整豆乳 200cc
- ・水 100cc

<作り方>

鶏団子

- ①豆腐は水切りしておく
- ②ボウルに【鶏団子】の材料を入れ粘りが出るまで混ぜ、10等分に丸く成形する



豆乳スープ

- ③鍋に水、料理酒、食べやすい大きさにカットした☆を入れ中火で熱し煮立ったら、②で作った鶏団子を入れてアクを取りながら弱火で7分程加熱する
- ④火が通ったら和風顆粒だし、無調整豆乳、濃口醤油を入れ弱火で2分程加熱する
- ⑤食塩を入れ、味を整えたら完成

ポイント

- ・鶏団子の生姜は多めに入れることで味のアクセントになり、体もポカポカ温まります
- ・豆乳ベースのやさしい味付けでほっとする一品になります

【ダブルたんぱく】

鶏肉、豆腐、豆乳を使用しているため動物性たんぱく質（鶏肉）と植物性たんぱく質（豆腐、豆乳）をバランスよくとることができます。

動物性たんぱく質と植物性たんぱく質を同時に摂取することで効率的な体づくりや筋肉の維持に役立ちます。

文責 栄養課 西村



越川病院のご案内



・医療法人社団 杏順会 越川病院

〒167-0023 東京都杉並区上井草 4-4-5

Te l 03-3394-1010 (9:00~18:00)

Fax 03-3395-3225

・越川病院訪問看護ステーション (9:00~17:00)

・ケアプランセンター杉並 (9:00~17:30)

〒167-0023 東京都杉並区上井草 4-5-27 あやめ薬局 2階

Te l 03-3301-7700 (訪問看護)

Te l 03-3395-5086 (ケアプランセンター杉並)

(スタッフ外出中で留守番電話の場合があります)

Fax 03-3301-7732 (訪問看護・ケアプランセンター杉並共通)

Web <http://www.koshiyama-hosp.or.jp>