



【病院理念】

地域医療への貢献と緩和医療の積極的提供
～患者様中心のより良い医療の提供を～

◎病院基本方針◎

- 1.患者様に対し気配りをもって対応し権利を尊重します
- 2.安心・安全の医療を提供します
- 3.根拠に基づいた医療を提供します
- 4.多職種・他施設と連携し地域医療に貢献します
- 5.より良い緩和ケアを提供するため、日々努力します

特集 ◎医療用麻薬◎

医療用麻薬を正しく理解して、
痛みの少ないより良い日々を
過ごしましょう

WHAT 医療で使用される麻薬について

当院ではがんの緩和ケアで通院している患者様や入院している患者様に、症状緩和のために医療用麻薬を使用しています。

医療用麻薬はオピオイド受容体に作用するオピオイド鎮痛薬のうち、効果が強くて「麻薬及び向精神薬取締法」で定められた薬剤で免許を持った医師でないと処方できません。

医療用麻薬にはモルヒネ・オキシコドン・フェンタニル・ヒドロモルフォン・コデイン・ジヒドロコデインなどがあります。がんなどによる痛みのほかに、モルヒネ・コデイン・ジヒドロコデインは咳嗽や激しい下痢にも適応があります。緩和ケアでは咳や呼吸困難の強い患者さんにモルヒネを使用することが多いです。

解説>>好士 大介

KOUSHI, Daisuke

医師 緩和ケア科

日本大学医学部卒業
日本内科学会認定医
日本消化器病専門医
日本消化器内視鏡専門医
日本緩和医療学会 認定医
東京科学大学(旧・東京医科歯科大学) 医学部臨床教授



FORMS

医療用麻薬のかたち

どんな風に使い分けているか

剤型は、内服薬（錠剤・散剤）・注射剤・坐薬・貼付剤などの剤型があり、内服が難しい患者さんでも、貼付剤や注射剤を使用することで治療ができます。また、内服薬には痛いときに飲んですぐ効く速放製剤と1日1～2回の服用で効果が持続する徐放性剤があります。基本的な使い方は、徐放性剤を決まった時間に内服して薬が切れて痛みが出ないように血中濃度を維持し、それでカバーできない強い痛みが出たときに、速放製剤を頓用で使用します。速放製剤を頓用で使用することをレスキューと呼びます。患者さんの痛みの訴えとレスキューの使用頻度を参考にして薬の量を調整していきます。

SIDE EFFECTS 医療用麻薬と副作用

医療用麻薬の主な副作用は、①便秘 ②悪心・嘔吐 ③眠気です。便秘は腸管にあるオピオイド受容体に作用することで発症します。腸管にある受容体に医療用麻薬が結合するのを阻害する薬剤や一般的な便秘に使用される下剤で治療します。悪心・嘔吐、眠気については1週間くらいで気にならなくなってきますが、眠気が強い場合は医療用麻薬の量が多い可能性があるため減量します。



一問一答 医療用麻薬に関するよくある質問

Q1. 医療用麻薬は薬局やドラッグストアで買えますか？

A1. 医療用麻薬は麻薬施用者免許を持った医師による処方が必要です。

Q2. 医療用麻薬を使うと麻薬中毒（精神依存）になりませんか？

A2. 痛みのある人に対して適切に使う場合には、中毒症状（精神依存）はほとんど出ないという研究報告があります。



がん患者さんではせん妄という一時的な意識混濁がみられることがあります。医療用麻薬をきっかけに発症することがありますが、病状悪化や入院などの環境変化、ほかの薬剤でも起こるので、麻薬中毒ではありません。

Q3. 医療用麻薬を使ったら最期だと思うので使いたくありません……

A3. 痛みはがんの進行や大きさに関係なく発症し、がん治療を行いながら医療用麻薬で症状緩和を図ることはよくあります。

また医療用麻薬で死期が早まることはないことが研究調査によりわかっています。強い痛みで食欲が低下し体力を消耗することは体にとって良いことではありません。医療用麻薬を含めた鎮痛剤を適切に使用することで、痛みの少ないより良い生活を送りましょう。

Q4. 医療用麻薬と大麻は違うものですか？

A4. 医療用麻薬のオピオイドとは別の成分です。



大麻の成分はカンナビノイドという化合物で、テトラヒドロカンナビノール（THC）とカンナビジオール（CBD）があります。THCは鎮痛・鎮痙・食欲増進・幻覚作用があります。CBDは鎮痛・抗不安・抗炎症・免疫抑制作用があるとされています。医療用麻薬のオピオイドとは別成分ですが、2024年12月に法律が改正され、大麻も麻薬として取り扱われるようになりました。嗜好品として大麻の使用に罰則が課せられるようになった代わりに、今後、CBDを主成分とした医薬品の製造・使用が可能になりました。現時点では日本ではカンナビノイドの医薬品は認可されていません。（文責：好士）

*** 参考文献 ***

政府広報オンライン「大麻の所持・譲渡、使用、栽培は禁止！法改正の内容も紹介します」
塩野義製薬「あなたの疑問をすっきり解決 医療用麻薬を正しく知るために」
厚生労働省医薬局「医療用麻薬適正使用ガイダンス 令和6年」
日本緩和医療学会「がん疼痛の薬物療養に関するガイドライン 2020年」
羊土社「症例で身に就くがん疼痛治療薬」

紙面の関係で、今号はお料理レシピを掲載できませんでした。申し訳ありません。

◆越川病院のご案内◆



◆医療法人社団 杏順会 越川病院
〒167-0023 東京都杉並区上井草4-4-5
Phone : 03-3394-1010 (9:00-18:00)
FAX : 03-3395-3225

◆越川病院訪問看護ステーション (9:00-17:00)
◆ケアプランセンター杉並 (9:00-17:30)
〒167-0023 東京都杉並区上井草4-5-27あやめ薬局2階
Phone : 03-3301-7700 (訪問看護)
Phone : 03-3395-5086 (ケアプランセンター杉並)
※スタッフが外出して留守番電話の場合があります
FAX : 03-3301-7732
※訪問看護・ケアプランセンター杉並共通